

poser des rails pour cloisons sèches en placo type BA13

Bonjour, comment poser des cloisons en placo type BA13? Hé bien tout simplement, rien de très compliqué, au demeurant....

Lisez ce petit tuto à l'attention des débutants qui rêve de devenir les rois du placo, lol... N'hésitez pas à cliquer sur les images pour avoir une vue plus détaillée.

Déjà une petite explications sur le matériel et les matériaux à utiliser.

Matériel:

- Masque respiratoires spécial travaux de plâtre (le plâtre dans les poumons, j'ai testé pour vous, je ne recommencerais pas...)
- Lunettes de protection (rappelez vous que les yeux , on en a que deux et si vous ne voulez pas finir borgne ou aveugle...)
- chaussures et gants de sécurité (et tout ce que peut garantir votre sécurité).
- Une grignoteuse à tôle: va vous servir à découper parfaitement les rails et montants. (ATTENTION pas de disquette, trop bruyante, trop dangereuse pour les yeux et les mains). 
- une pince à sertir (pour relier rapidement rails et montants entre eux). 
- Une perceuse : pour faire les trous au sol et au plafond afin de poser les chevilles de fixation des rails (avec les forets à métaux de différentes tailles).
- Un niveau aimanté (très utile car les aimants permettent de laisser le niveau en place sur les montants et libère une main). 
- une visseuse à placo (permet de mettre les vis à placo sans aller trop loin et « bousiller » les plaques), la perceuse se révélera très vite inadaptée. 
 - Penser à avoir un embout (empreinte cruciforme Phillips®) supplémentaire pour la visseuse.
- Une scie à placo 
- Une râpe à placo 
- Un lève-plaque (uniquement si vous devez poser un nombre conséquent de plaques au plafond ou en sous-pente). 
 - CONSEIL: afin d'éviter de louer un lève-plaque, achetez le dans une gsb à petit prix et revendez le dès que vos travaux sont finis, moi le mien ne m'a coûté que 20€ pour 6 mois....
- Une pince à rivet pop
- De quoi tracer (mètre, crayon, équerre et fausse équerre, etc...)
- Une règle de maçon (utile pour les tracés et découpes assez longue et aussi pour « battre » les plaques de placo doublées d'isolants (dans le cas de pose avec plots de colle directement sur murs).
- Tournevis, cutter (attention à manipuler le cutter TOUJOURS vers l'extérieur....les doigts c'est pas comme les cheveux , ils repoussent pas...), marteau, fil à plomb.
- colle spécifique (dans le cas de cloisons avec doublage fixées par plots de colle) et une truelle afin de manier la colle.
- cales
- Du courage et de l'huile de coude
- des copains (des bons....) motivés afin de gagner un temps précieux

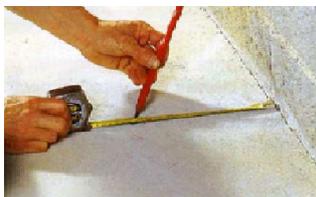
Matériaux:

- Plaque de plâtre type BA13 à bords amincies (cloisons sèches) il en existe plusieurs sortes et de dimensions et épaisseurs différentes. Surtout prenez de la NF, plus chère mais de bien meilleure qualité, d'autres plaques à bords arrondies existent, à vous de voir et de vous faire conseiller à l'achat. (Normes CE : EN 520 et DTU : 25.41)
 - Dimensions communément rencontrés des plaques en mm: 2500 (hauteur), 1200 ou 600 (largeur), 10 ou 13 (épaisseur).
 - Types de plaques: normale (de couleur blanche), hydrofugée (marine) donc résistante à l'eau (de couleur verte), il y en a aussi qui résistent mieux au feu (de couleur rose).
- Des rails haut et bas (type semelle métallique dimensions courantes: longueur 3,00m épaisseur 48mm)
- Des montants (type M 48 métallique dimensions courantes: longueur 2,50m ou 2,60m épaisseur 48mm)
- De la bande résiliente (pour mettre entre le rail inférieur et le plancher d'origine afin d'éviter la transmission solidienne des bruits).
- Des chevilles à placo (il en existe plusieurs sortes, à vous de voir ce qu'il vous faut) afin de fixer les montants verticaux et les rails du haut à des plaques de placo déjà en place.
- Des rivets pop pour relier les montants entre eux (quand la pince à sertir ne passe pas ou dans certains cas spécifiques).
- Des chevilles pour matériaux pleins (plancher béton)
- Des vis à placo longueur 25 mm de type trompette à empreinte cruciforme Phillips® en acier phosphaté (la quantité dépend des nombres de plaques à installer, logique...). A savoir que pour une plaque, il faut minimum 25 vis (ca dépend aussi du nombre de montant installés par plaques), je vous laisse calculer.
- Sacs poubelles assez grands (poussières de plâtre et chutes de placo).

Bien sur les listes ci-dessus ne sont pas exhaustives mais je pense que vous aurez de quoi transpirer.....à grosses gouttes.

Passons aux choses sérieuses.

Traçage au sol de l'emplacement des futures cloisons, tenir compte de l'épaisseur des rails (48 mm) et des plaques de placo (10 ou 13 mm de chaque coté du rail...).



Mettre en place le rail inférieur (n'oubliez pas de mettre la bande résiliente entre le rail et le plancher). vissez le rail sur le plancher tous les 600 mm maxi (mais je vous conseille 400 mm), pour info, dans les rails vendus actuellement, les trous sont déjà faits...



Puis, à l'aide du fil à plomb installez votre rail supérieur (mais d'autres méthodes existent, surtout si vous êtes plusieurs, vous pouvez mettre un montant vertical d'un côté du rail inférieur coupé à la bonne dimension et tenu d'aplomb par une tierce personne puis fixez votre rail supérieur au plafond en prenant en vous servant du dit montant, et ensuite faire de même à l'autre extrémité du rail).



Installez vos montants (les montants doivent être coupés à la hauteur de la pièce moins 10 mm environ, faites l'essai avec un premier montant et ajustez au besoin) puis fixez aux rails haut et bas de chaque côté du montant grâce à la pince à sertir, pince qui va perforer le montant et le rail, afin de les solidariser.



L'entraxe entre les montants intermédiaires doit être de 600 mm maximum et les montants doivent être doublés (en clair mis dos à dos et solidarisés entre eux par quelques rivets pop) afin de garantir une rigidité maximale (cela dépend aussi de la hauteur de votre pièce).



Comment faire pour les sous pentes? maintenant que vous avez compris comment poser un rail et fixer dessus des montants, voici quelques photos des sous-pentes avant la pose des plaques de plâtre.



Les montants sont directement fixés sur les fermettes de la charpente, 2 vis minimum sur la fermette afin que le montant soit fixé solidement.